



# OKAYAMA JAPAN 日本岡山





# OKAYAMA JAPAN 日本岡山

## 目录

冈山市【冈山后乐园・冈山城】	P.3
仓敷市【仓敷美观地区】	P.5
儿岛【贝蒂史密斯牛仔裤博物馆、儿岛牛仔裤大道】	P.7
桃太郎【冈山与桃太郎】	P.8
摘采水果	P.9
水果芭菲(parfait)之城 冈山	P.10
美作三汤【汤乡温泉、汤原温泉、奥津温泉】	P.11
冈山之花、冈山的红叶	P.13
冈山的土特产、冈山的美食	P.14
冈山的体验	P.15

## 西日本广域地图





# 冈山县广域地图



冈山地区放大图 P.4

仓敷地区放大图 P.6

儿岛地区放大图 P.7



# 冈山市

【冈山后乐园・冈山城】

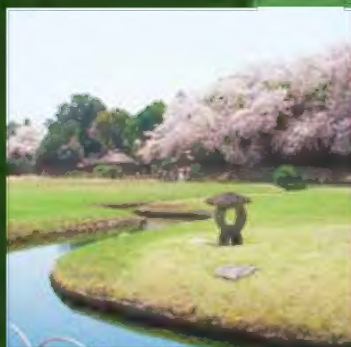
荣获欧洲旅行社的旅行说明书的最高评级“三星”的殊荣。

拥有300年以上历史的  
日本三大名园之一。



## 冈山后乐园

- 交通 / 从JR冈山站乘前往东山的市内电车约4分钟在“城下”下车步行约10分钟，从JR冈山站乘前往森原团地的市内巴士约12分钟在“后乐园前”下车就是
- 开园时间 / 7:30~18:00 (3月20日~9月30日)、8:00~17:00 (10月1日~3月19日)  
※入园截止至15分钟前
- 入园费 / 410日元 ●电话 / 086-272-1148



樱花盛开的冈山后乐园  
(4月上旬)



红叶映红了冈山后乐园  
(11月中旬~12月上旬)



冈山后乐园 幻想庭园

有着与白天不同的风光情趣。  
(开园时间延长至21:30为止 (入园截止至21:00))  
举办期间: 5月上旬、8月、11月下旬



冈山城 乌城灯源乡

享受游赏灯光通明冈山城夜景之乐趣。  
(开园时间延长至21:30为止 (入园截止至21:00))  
举办期间: 5月上旬、8月、11月下旬

## 在冈山购物

AEON MALL 永旺购物商城 冈山



该购物商城由地下2层、地上8层的多层楼构成，现有约350家专门店。还设有部分免税店。

- 交通 / 从JR冈山站南步行5分钟，地下通道直接连接冈山车站
- 电话 / 086-803-6700



1 冈山一番街



这是一个汇集服饰、杂货、咖啡、饮食店等的冈山站地下购物中心。

- 交通 / 与JR冈山站直接连接
- 电话 / 086-232-9411



サンステ Sun Station Terrace 冈山



这是一个经销从土特产到书籍等各种生活用品的站内购物中心。

- 交通 / 与JR冈山站直接连接
- 电话 / 086-800-1020



表町商店街



总长1km以上的拱顶商店街。在天满屋百货店内设有日本初的一次性办齐免税手续服务台。

- 交通 / 从JR冈山站乘前往天满屋巴士约10分钟，在天满屋站下车即到







## 冈山城



这是建造后乐园的  
领主居住的城堡。  
因外观漆黑,又称其  
为“乌城”。

- 交通/从JR冈山站乘“前往东山”路面电车在“城下”下车步行约10分钟,无论是乘“前往冈电高屋”冈电巴士或者乘“前往东山经由西大寺”两备巴士都在“县厅前”下车
- 开馆时间/9:00~17:30(入馆截止至17:00)
- 入场费/大人320日元、孩子130日元
- 电话/086-225-2096

### 穿和服体验

穿上绚丽豪华的服装,  
就像一个名门的公子和闺秀。



- 所需时间/10分钟/1人
- 场所/冈山城天守阁 2楼
- 费用/免费

### 备前烧工房

在城堡中制作备前烧。

可寄送到国外



- 所需时间/60分钟
- 场所/冈山城天守阁 1楼
- 费用/1,250日元。可邮寄到国外。寄费另付。

### 城堡茶屋

设在城堡的2楼,这里的白桃果汁、白  
桃冰淇淋,还有水果芭菲等非常有名。



- 场所/冈山城天守阁 2楼



## 咖啡 & 餐厅

品尝使用冈山县产的食材做成的乡土料理,  
以及有人气的当地菜单料理。

### 宫下酒造“酒工房 独步馆”

在酒窖(酿酒厂)品尝上品美酒和美味料理。



- 交通/从JR西川原-就实站步行约3分钟
- 营业时间/商店10:00~19:00、餐厅11:30~21:00、酒窖参观10:45~、14:00~ 网上预订
- 定休日/星期三
- 电话/086-270-8111

### 吾妻寿司

享受品尝“冈山什锦寿司”等冈山寿司之美味。



- 交通/从JR冈山站2楼
- 营业时间/11:00~(最后订餐截止至21:30)  
(外带餐从10:00~卖完为止)
- 定休日/年中无休
- 电话/086-227-7337

### 日式居酒屋 Akari

精选的食材和温馨的空间。



- 交通/从JR冈山站步行约10分钟
- 营业时间/星期一至星期四18:00~24:00(最后订餐截止至23:00)、星期五、星期六17:00~24:00(最后订餐截止至23:00)、星期日、节假日17:00~23:00(最后订餐截止至22:00)
- 定休日/不定休 ●电话/086-803-5580

### 味司野村

是一家创业于1931年的元祖猪肉盖浇饭的老字号店。



- 交通/从JR冈山站步行约7分钟
- 营业时间/平日11:00~14:30、17:30~21:00 星期六、星期日、节假日11:00~21:00
- 定休日/无休(年底年初除外)
- 电话/086-222-2234

### 三叶

只使用精选食材烹制而成的肉料理。



- 交通/从JR冈山站步行约7分钟
- 营业时间/17:30~24:00(最后订餐截止至23:00)
- 定休日/星期一、年底年初
- 电话/086-222-2328



# 仓敷市

「仓敷美观地区」

从仓敷站步行约10分钟就能享受时光飞跃

## 白墙之街以及日本古代文化与现代文化的融汇相成美丽之城。

## 仓敷美观地区

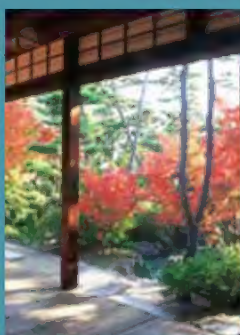
- 交通 / 从JR仓敷站步行13分钟
- 电话 / 086-422-0542 (仓敷观光询问处)



### 仓敷河游览船

乘坐游览船观赏流经仓敷美观地区的仓敷河沿途的风光美景。

- 费用 / 大人500日元 孩子250日元 (5岁~小学生以下)
- 运行时间 / 9:30~17:00 (每30分钟发一次船)
- 定休日 / 3~11月的第二个星期一 (节假日除外)、12~2月仅限星期六、星期日、节假日营业
- 场所 / 美观地区河船停船处
- 在仓敷馆观光询问处购买船票



### 和服租借[仓敷和服小町]

您不想穿上和服在美观地区散步吗? 还出租儿岛的牛仔布和服

- 交通 / 从JR仓敷站步行约5分钟
- 费用 / 和服款式 DAY项目3,500日元(女性)、4,500日元(男性)  
NIGHT项目4,500日元(女性)、5,500日元(男性)
- 营业时间 / DAY项目9:00~18:00、NIGHT项目15:00~第二天的12:00



## 大原美术馆



日本最早开办的私立西洋美术馆，展示以世界级名画为主的多数美术作品。

- 交通 / 从JR仓敷站步行约15分钟
- 开馆时间 / 9:00~17:00 (入馆截止16:30)
- 入场费 / 1,500日元、小学中学高中生500日元  
※本馆、分馆、工艺·东洋馆可以入场。
- 休馆日 / 星期一 (定休日与节假日、替休日重叠时开馆)  
12月28日~12月31日  
※7月下旬~8月、10月无休
- 电话 / 086-422-0005

## 大桥家邸宅



江户时代建造的商家。可以观赏窗、格子等仓敷特有的建筑之美。

- 交通 / 从JR仓敷站步行约10分钟
- 开馆时间 / 9:00~17:00 (4月~9月的星期六截止18:00)
- 入场费 / 大人550日元、小学生350日元、65岁以上350日元
- 休馆日 / 12月~2月的每周星期五和12月28日~1月3日
- 电话 / 086-422-0007



# 咖啡、餐厅 & 土特产

您不想去逛一下仓敷美观地区的  
各种时尚店吗?



## 表具工房 如竹堂

可爱的花纹装饰胶带琳琅满目!



- 交通/从JR仓敷站步行约20分钟
- 营业时间/10:00~17:30
- 无休息日
- 电话/086-422-2666

## 仓敷桃子

供应使用新鲜水果做成的各种甜点。



- 交通/从JR仓敷站步行约10分钟
- 营业时间/10:00~17:00 (咖啡店关门的前30分钟为最后订餐)
- 定休日/无休
- 电话/086-427-0007

## 町屋 有邻庵

吃过后有一种幸福感!? 幸福布丁很有人气。



- 交通/从JR仓敷站步行约10分钟
- 营业时间/从11:00到当天的商品卖完为止
- 定休日/不定休
- 电话/086-426-1180

## 商家咖啡 三宅商店

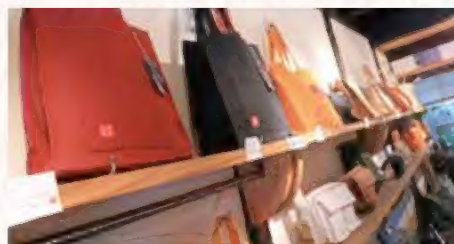
利用江户时代的商家改建而成的咖啡店。用水果  
做成的甜点很有人气。



- 交通/从JR仓敷站步行约10分钟
- 营业时间/11:30~17:30 (根据季节有变动)
- 定休日/年中无休
- 电话/086-426-4600

## BAISTONE 仓敷帆布

经销使用轻量结实的帆布制成的创意性时尚商品。



- 交通/从JR仓敷站步行约15分钟
- 营业时间/10:00~18:00
- 定休日/无休 (但是, 年底年初除外)
- 电话/086-435-3553

## 在仓敷购物



### MITSUI OUTLET PARK 三井アウトレットパーク 倉敷 Mitsui Outlet Park 仓敷

这是一个汇集了约120家来自国内外的有名厂商以及奢侈  
品牌、专门零售店等的购物商城。还设有部分免税店

- 交通/与JR仓敷站直接连接
- 电话/086-423-6500



### Ario アリオ倉敷 Ario 仓敷

还设有部分免税店  
从服饰到生活用品、快餐摊, 还有餐馆等专门店构成的  
大型商业设施。

- 交通/与JR仓敷站直接连接
- 电话/086-434-1111

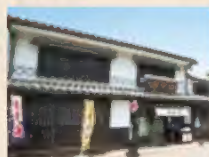


## 挑战制作日本点心!

体验制做  
手烤蛋馅饼  
[橘香堂/美观地区店]



可以体验制做仓敷的传统名点心  
“蛋馅饼”。



- 交通/从JR仓敷站步行约10分钟
- 营业时间/9:00~18:00
- 体验时间/10:00~16:00 (所需时间/约5分钟)
- 费用/普通尺寸×3个 600日元, 大尺寸×1个 1,200日元
- 电话/086-424-5725





# 儿岛

## 【贝蒂史密斯牛仔裤博物馆、儿岛牛仔裤大道】

面临濑户大桥的海港之城儿岛是日本国产牛仔裤之发源地。



- 交通 / 从JR儿岛站开车约10分钟
- 电话 / 086-473-4460
- 贝蒂史密斯(Betty Smith)总公司 订做牛仔裤 ¥31,000日元~
- 体验制作牛仔裤 / 7,700日元~(需要预约)
- 牛仔裤博物馆 开放时间 / 9:00~18:00
- 休馆日 / 年中无休(年底年初除外) 入馆费 / 免费
- 直销店 营业时间 / 9:00~18:00

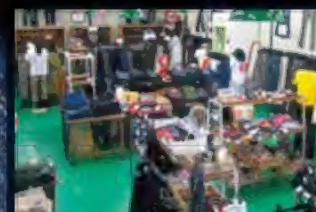
贝蒂史密斯牛仔裤博物馆



制作饰带  
钉上铆钉可制作各种饰带。



特制牛仔裤  
可以定做一条自己的从布料、尺寸等都是世界上独一无二的牛仔裤。



直销店  
可购买货价适宜的儿岛牛仔牌。

## 儿岛牛仔裤大道

当地牛仔裤厂家的店铺鳞次栉比,请选购自己喜欢的牛仔裤。 ● 交通 / 从JR儿岛站步行约15分钟



### 牛仔裤租借自行车

印有牛仔裤花纹的租借自行车。

- 交通 / 从JR濑户大桥线儿岛站步行约3分钟
- 营业时间 / 9:00~17:00
- 受理 / 仓敷市儿岛产业振兴中心
- 费用 / 500日元 / 1次
- 电话 / 086-441-5123

## 濑户大桥

从鷺羽山可观望濑户内海的多岛美和濑户大桥之美景。

● 交通 / 从濑户中央高速公路儿岛IC开车约10分钟





# 桃太郎

【冈山与桃太郎】

“桃太郎”是日本家喻户晓的日本民间神话传说中的主人公。

从桃子里蹦出来的桃太郎,长大后前往鬼岛为民除害,一路上桃太郎用糯米团子收容了小白狗、小猴子、雉鸡作为家臣,一起奋战,最后一举消灭了可恶鬼怪的传说故事。



## ① 吉备津神社

据传,这里是埋葬被桃太郎消灭的妖鬼头颅之地。吉备津神社传承了“鸣釜神事”的祭神仪式,通过用大锅煮饭时发出的响声来占卜吉凶。

- 交通/从JR桃太郎线吉备津站步行约10分钟
- 参拜时间/8:30~16:00
- (鸣釜神事 费用/3,000日元~、定休日/每周星期五、受理时间/截止到14:00)



## ② 吉备津彦神社

供奉桃太郎的原型“吉备津彦命”之神社。

- 交通/从JR桃太郎线备前一官站步行约3分钟
- 电话/086-284-0031



## 鬼城

耸立于高约400米的鬼城山之古代山城。据说它是传说故事“桃太郎”中的驱鬼之舞台。

- 交通/从JR总社站乘出租车约30分钟
- 营业时间/9:00~17:00
- 定休日/星期一(节假日时照常营业,改为第二天休息)、2月29日~1月3日
- 电话/0866-99-8566(总社市鬼城山游客中心)

## 岡山桃太郎节

每年8月的第1个星期六和星期日的两天,举行岡山祭夏节。



### 温罗舞

参加者化装成桃太郎传说中出现的妖鬼“温罗”的模样起舞、游行。

岡山街中随处可见桃太郎的塑像!!

下水道井盖



桃太郎塑像

邮箱



## 桃太郎机关博物馆

展示“桃太郎”资料的珍奇博物馆。



- 交通/从JR仓敷站步行约15分钟●开馆时间/10:00~17:00●入场费/大人600日元、小学中学高中生400日元、幼儿(5岁以上)100日元●休馆日/年中无休●电话/086-423-2008

桃太郎传说中出现的点心

### 吉备团子

桃太郎施给成为家臣的动物们的点心。





# 水果王国 岡山

# 尽情品尝美

## 摘采水果



享受自然恩惠的岡山，晴天多，气候温暖，  
可以一年四季品尝美味香甜的水果。

### 岡山引以為豪的 美味香甜水果

#### 清水白桃

岡山县生产的“清水白桃”被称为桃子中之王，产量居日本第一。具有白嫩、果肉柔软入口即化的高雅甜味之特点。



#### 亚历山大麝香

被称为“水果女王”，该品种具有高雅的香气和甜味之特点。

#### 新无籽葡萄

该品种具有大颗粒无籽，浓厚香甜微带酸味之特点。



#### 晴莓

品尝浓郁香甜带酸味的冈山县产高级草莓。

## 摘采水果体验



### 摘采桃子 (最佳季节7~8月)

#### 3 桃茂实苑

●交通 / 从山阳高速公路山阳IC开车约10分钟，从JR冈山站乘前往经由山阳团地的Neopolis(东5丁目或西5丁目)巴士，在“下市上”或“下市”下车，步行约5分钟  
●期间 / 桃子：6月下旬~8月中旬，无籽葡萄：8月下旬~9月下旬，麝香葡萄：9月上旬~10月上旬  
●营业时间 / 9:00~18:00  
●费用 / 摘采桃子1个(伴手礼) + 品尝1个：1,200日元，摘采无籽葡萄1串(伴手礼) + 品尝20粒：1,900日元，摘采麝香葡萄1串(伴手礼) + 品尝20粒：1,900日元  
●停车场 / 巴士10辆 / 普通车50辆  
●预约 / 电话：086-958-5444 ※需要预约 网站：https://reserva.be/tomomien

#### 4 吉井农园

●交通 / 从山阳高速公路山阳IC或中国高速公路美作IC开车约30分钟，从JR冈山站乘前往汤乡温泉·林野巴士约60分钟，在“菊峰”下车，步行约5分钟  
●期间 / 桃子：7~9月上旬，草莓：1~5月上旬  
●营业时间 / 9:00~17:00  
●费用 / 摘采桃子1个(伴手礼) + 品尝1个：1,045日元，桃子随便吃(限时30分钟)：2,475日元，草莓随便吃(限时40分钟)：1,100日元~1,900日元  
●停车场 / 大巴15辆 / 普通车100辆  
●预约 / 电话：090-7548-0747 ※需要预约 网站：https://yoshii-farm.com/contact.html



### 摘采葡萄 (最佳季节9~11月)

#### 5 美作农园

●交通 / 从山阳高速公路山阳IC或中国高速公路美作IC开车约30分钟，从JR林野站乘出租车的20分钟  
●期间 / 葡萄(无籽葡萄)：8月下旬~10月上旬，麝香葡萄(大颗粒麝香葡萄)：9月上旬~10月上旬，草莓：12月~6月上旬  
●营业时间 / 9:00~17:00  
●费用 / 葡萄随便吃(限时40分钟)：2,000日元，大颗粒麝香葡萄随便吃(限时40分钟)：3,200日元，草莓随便吃(限时40分钟)：1,000~1,800日元  
●停车场 / 普通车100辆  
●预约 / 电话：0868-74-3887 ※需要预约 网站：http://mimaen.co.jp/english/

#### 6 久保农园

●交通 / 从山阳高速公路冈山IC开车约25分钟，从JR金川站乘出租车约15分钟  
●期间 / 葡萄(Bailey A、新无籽葡萄)：8月下旬~10月下旬，麝香葡萄：8月上旬~11月上旬  
●营业时间 / 10:00~17:00(受理截止到16:00)  
●费用 / 葡萄随便吃(Bailey A)：1,300日元，葡萄随便吃(新无籽葡萄)：1,800日元，麝香葡萄随便吃(亚历山大麝香)：2,000日元  
●停车场 / 大巴10辆，普通车100辆  
●预约 / 电话：086-726-0511 ※需要预约 网站：https://www.kubofarm.co.jp/foiawase



### 摘采草莓 (最佳季节1~5月)

#### 7 山田养蜂场 蜜蜂农园

●交通 / 从中国高速公路院庄IC开车约15分钟  
●期间 / 草莓：1月~5月  
●营业时间 / 10:00~17:00(受理截止到16:00)  
●费用 / 草莓随便吃(限时30分钟)：2,178日元~2,420日元  
●停车场 / 大巴5辆，普通车50辆  
●预约 / 电话：0868-54-0066 ※需要预约 电子邮件：overseas@3838.com 网站：https://ssl.form-mailer.jp/fms/93b23731242626

#### 8 农丸园艺 吉备路农园

●交通 / 从山阳高速公路仓敷IC开车约7分钟，从JR清音站乘出租车约5分钟  
●期间 / 草莓：1~5月  
●营业时间 / 9:00~16:00  
●费用 / 草莓随便吃(限时40分钟)：1,870日元  
●停车场 / 大巴10辆，普通车100辆  
●预约 / 电话：0866-94-6755 ※建议先预约 网站：http://e-brain.com/inoumaru/reserve.php?mise=1



# 味绝品水果！



“水果王国冈山”是绝品水果的名产地。  
可以品尝只有产地才能享受到的时鲜绝美果味。

## 冈山格兰比亚酒店 前厅休息室 Lumière



- 地点 / 冈山市北区站元町15 冈山格兰比亚酒店 2楼
- 营业时间 / 8:30~19:00 ※可食芭菲时间12:00~19:00(最后订餐截止到18:30)
- 定休日 / 无休
- 电话 / 086 234 7000(总机)

## 冈山PLAZA酒店 餐厅“彩”



- 地点 / 冈山市中区滨2 3 12 冈山PLAZA酒店 1楼
- 营业时间 / 11:00~20:30(最后订餐截止到20:00) ※星期六、星期日、节假日为10:00~20:30(最后订餐截止到20:00) ※可食芭菲时间14:00~18:00
- 定休日 / 无休
- 电话 / 086 272 1201

## FRUITS-J BOUTIQUE 冈山天满屋店



- 地点 / 冈山市北区表町2 1 1 天地下FOOD GARDEN内
- 营业时间 / 10:00~19:30
- 定休日 / 以冈山天满屋为准
- 电话 / 086 231 7673

## 全日空 皇冠广场酒店 冈山 休闲餐厅 URBANO



- 地点 / 冈山市北区站元町15 1 全日空皇冠广场酒店 冈山 1楼
- 营业时间 / 11:30~21:30 (最后订餐截止到21:00) ※可食芭菲时间14:30~17:30
- 定休日 / 无休
- 电话 / 086 898 2268

## 咖啡 “Antenna”



- 地点 / 冈山市北区出石町1 8 23
- 营业时间 / 11:00~18:00
- 定休日 / 星期一
- 电话 / 086 221 9939

## cooking of art Ikiya



- 地点 / 冈山市北区柳町2 1 7 La Pau 大楼 1楼
- 营业时间 / 18:00~24:00 (最后订餐截止到23:00)
- 定休日 / 星期二
- 电话 / 086 801 2828

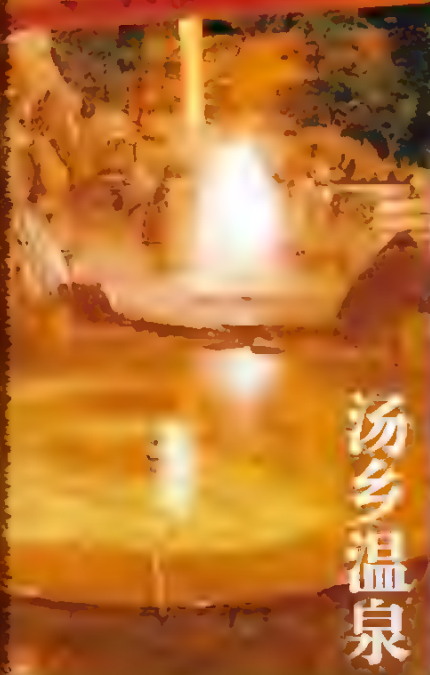
照片只为一例。使用的水果和芭菲的造型因季节会有变化，请您充分享受。



# 美作三汤

「汤乡温泉、汤原温泉、奥津温泉」

冈山县美作地区喷涌的三个温泉，  
汤乡温泉、汤原温泉、奥津温泉。



汤乡温泉



汤原温泉



奥津温泉

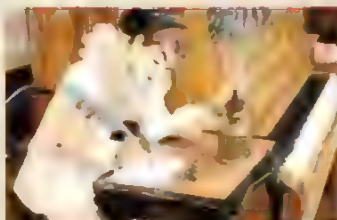
相传，距今约1,200年前，高僧在变成白鹭的神佛引导下发现了这个美人泉。

## ⑨ 汤乡温泉

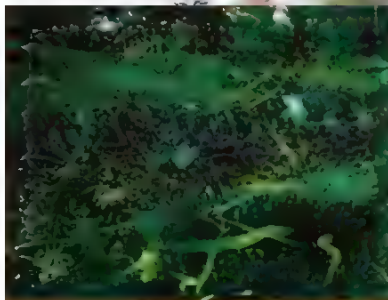
- 交通 / 从JR姬新线林野站乘前往冈山巴士约10分钟，在“汤乡下”下车步行约5分钟，从中国高速公路美作IC开车约10分钟
- 电话 / 0868-72-0374(汤乡温泉观光询问处)

## ⑩ 现代玩具博物馆、八音盒梦馆

展出了100年以前的八音盒以及机关(自动装置)偶人。



- 交通 / 从JR姬新线林野站乘巴士约10分钟，在“汤乡温泉上”下车步行约3分钟，从中国高速公路美作IC开车约10分钟
- 营业时间 / 9:30~17:00
- 费用 / 大人700日元、孩子300日元
- 电话 / 0868 72 0003





在日本国内露天浴等级中被评为西横纲(相扑最高位)！  
有喷流砂泉的温泉地。

## ⑪ 汤原温泉

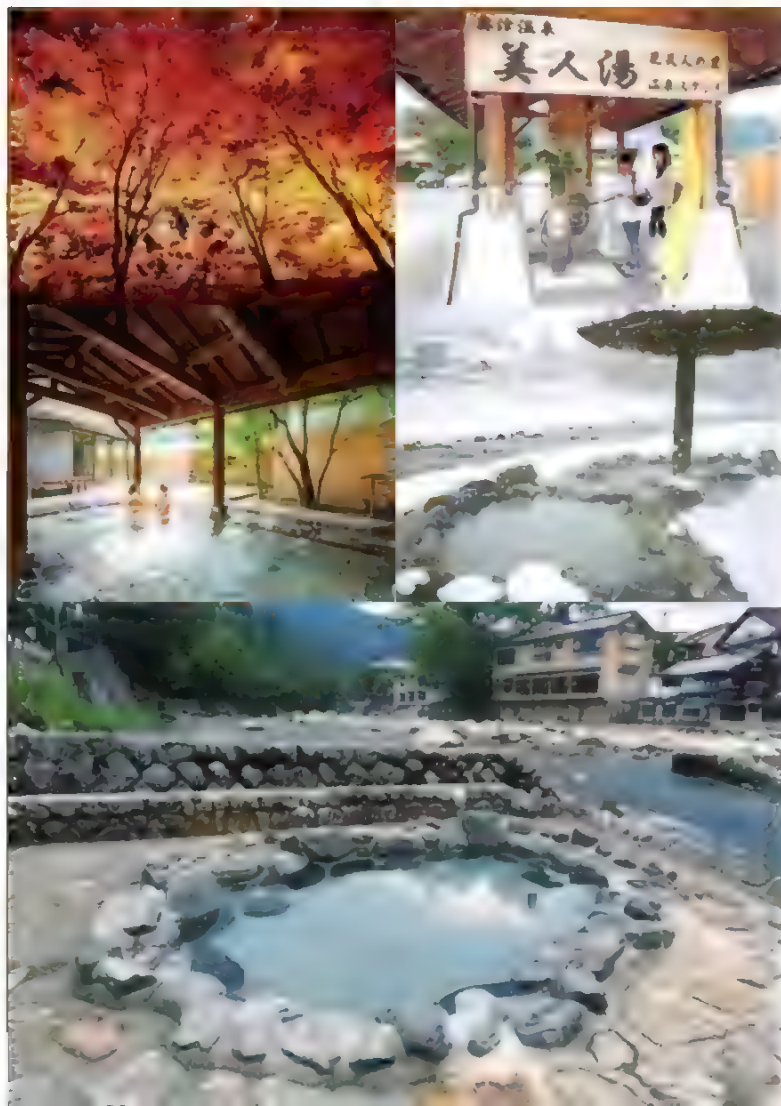
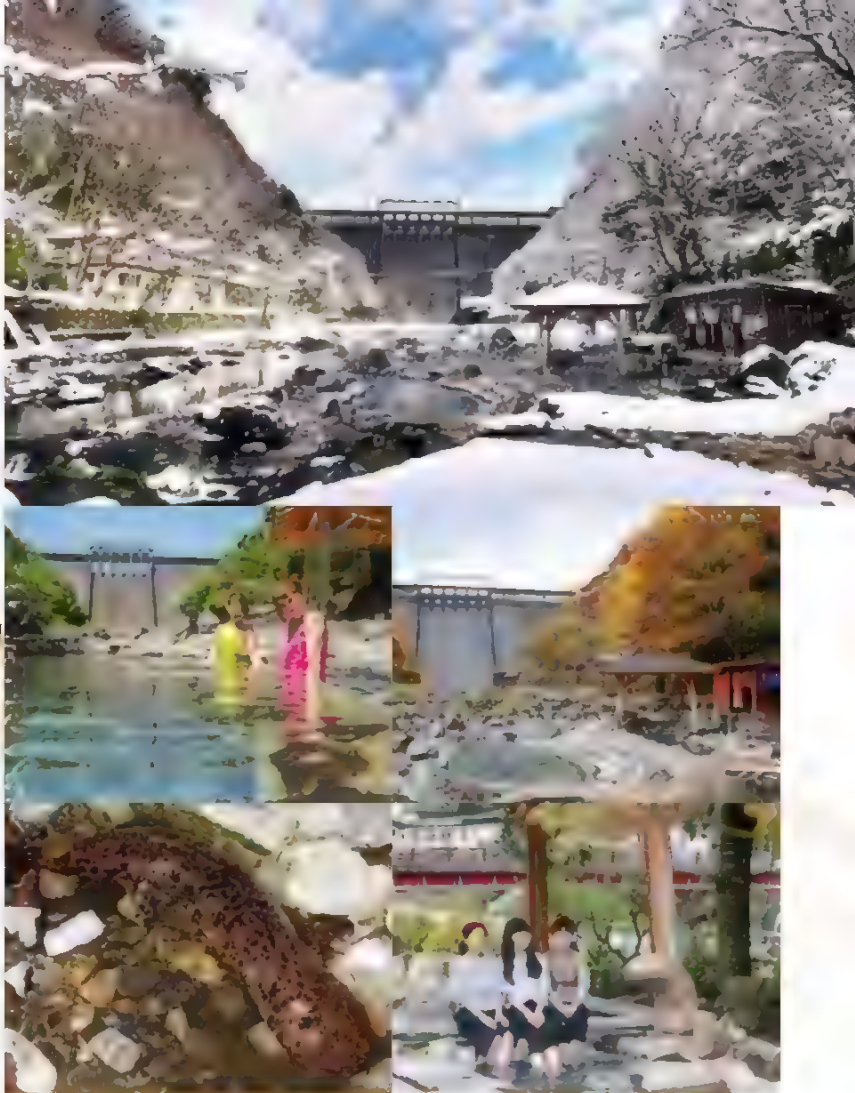
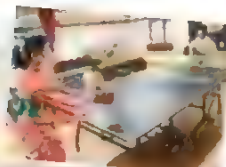
- 交通 / 从JR姬新线中国胜山站乘前往汤原温泉、蒜山高原巴士约35分钟,从米子高速公路汤原IC开车约10分钟
- 电话 / 0867-62-2526(汤原观光信息中心)

### ⑫ 汤原温泉博物馆

使人快乐的温泉博物馆！



- 交通 / 从JR姬新线林野站乘巴士约10分钟,在“汤乡温泉上”下车,步行约3分钟,从中国高速公路美作C开车约10分钟
- 营业时间 / 10:00~18:00(根据季节有变动)
- 费用 / 210日元
- 电话 / 0867-62-3485



因“脚踩洗衣”而闻名,这里的温泉会使您的肌肤变得又白又滑,故誉为美人泉。

## ⑬ 奥津温泉

- 交通 / 从JR津山线津山站乘前往奥津温泉巴士约60分钟,从中国高速公路院庄IC开车约30分钟
- 电话 / 0868-52-0610(奥津温泉观光协会)

### ⑭ 奥津温泉花美人之乡

位于奥津温泉中心的当口归温泉设施。



- 交通 / 从JR津山线津山站乘前往奥津温泉巴士约60分钟,从中国高速公路院庄IC开车约30分钟
- 营业时间 / 平日10:00~19:00  
星期六、星期日、节假日10:00~20:00
- 费用 / 大人(中学生以上)740日元、孩子(3岁以上到小学生)370日元、家族浴1,500日元(1小时:另收入浴费)
- 电话 / 0868-52-0788



# 冈山之花



观赏时节：4月上旬~中旬

## 15 津山樱花节

津山城(鹤山公园)的“津山樱花节”，约1,000棵樱树竞相争艳。一到晚上，园内灯光通明，欣赏夜光下的樱花会使您情趣盎然，流连忘返。

- 交通/从JR津山站步行约15分钟
- 开馆时间/7:30~22:00
- 入场费/一般(高中生以上)300日元、中学生以下免费
- 电话/0868 22 3310(津山市观光协会)



观赏时节：4月下旬~5月上旬

## 16 藤公园(紫藤公园)

品种数量日本之最！精选的藤树垂落花开美不胜收。

- 交通/从JR和气站乘出租车约5分钟
- 开馆时间/8:00~21:00
- 入场费/大人300日元、中小學生150日元
- 电话/0869 93 1126(和气町役场产业振兴课)



观赏时节：5月中旬

## 17 RSK玫瑰园

公园内有玫瑰等各种四季花卉，鲜花盛开景色优美。

- 交通/从JR鹿瀬站乘出租车约5分钟
- 开园时间/9:30~17:00
- 入场费/大人600日元、孩子300日元
- 电话/086 293 2121



观赏时节：4月下旬~5月上旬

## 18 吉备路的紫云英田地

春天，备中国分寺四周，可见一片粉红色的莲花，非常美丽。

- 交通/从JR总社站乘出租车约15分钟，从冈山高速公路冈山总社 C开车约8分钟
- 入场费/免费
- 电话/0866-92-8277



观赏时节：葵花3月~4月、罂粟5月、向日葵6月~8月、大波斯菊10月

## 19 笠冈海滨农场道路休息站花田

一望无际的花田，享受四季风光之情趣。

- 交通/从JR笠冈站乘出租车10分钟
- 入场费/免费
- 电话/0865-69-2147

# 冈山的红叶



观赏时节：11月上旬~12月上旬

## 20 旧闲谷学校

日本最古老的国民学校。

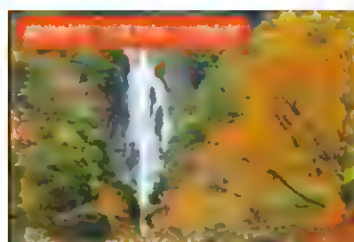
- 交通/从JR吉永站乘出租车约10分钟，从山阳高速公路备前IC开车约15分钟
- 开馆时间/9:00~17:00
- 入场费/大人400日元、中小學生100日元、65岁以上200日元
- 电话/0869 67 1436



## 21 奥津溪

这里有被称为“东洋之最”的锅穴。

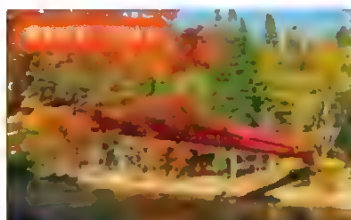
- 交通/从JR津山站乘前往奥津温泉中铁巴士在“小畑”下车步行约10分钟，从中国高速公路院庄 C开车约25分钟
- 电话/0868 54 2987(镜野町产业观光课)



## 22 神庭瀑布

入选日本百景和日本瀑布百选，其规模是西日本之最的名瀑布。

- 交通/从JR中国胜山站乘出租车约10分钟，从米子高速公路久世IC开车约25分钟
- 入场费/大人300日元、孩子(中小學生)150日元
- 电话/0867 42 1111



## 23 宇甘溪

在红叶观赏期，您可以在晚上从象征性标志的红桥上观赏被灯火照亮的红叶，层林尽染。

- 交通/从JR金川站乘出租车约20分钟，从冈山高速公路贺阳IC开车约30分钟
- 电话/0866 54 1301(吉备中央町役场协进课)



## 24 豪溪

白色岩身和美丽红叶构成的美景，是冈山县具有代表性的名胜之地。

- 交通/从JR豪溪站乘出租车约20分钟，从冈山高速公路冈山总社 C开车约45分钟
- 电话/080 6345 9132(豪溪观光询问处)

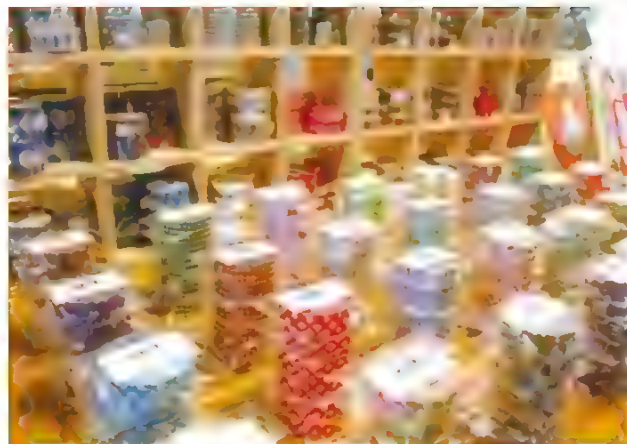


# 冈山的土特产



## 水果甜点、糖果小零食

使用岡山非常香甜之水果做成的甜点、糖果小零食，作为旅行土特产...



## 美纹纸胶带

各种图案花纹，漂亮的特产品很受欢迎。

## 备前烧

它的特色是不上釉，也不绘彩，朴素美观，是日本最有名的传统陶器之一。



## 仓敷帆布包

使用轻量结实的帆布制成各种新颖朴素的商品。



## 吉备团子

在桃太郎传说中出现过的岡山有名的土特产。

# 岡山的美食

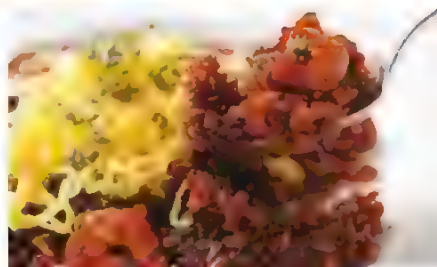


## 寿司、生鱼片

使用濑户内海的鲜鱼做成的寿司、生鱼片味道鲜美，令人叫绝！

## 千屋牛

其特征是，霜降油花均匀和瘦肉松软细密。

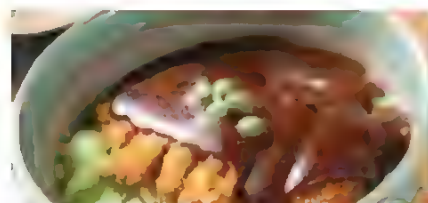


## 虾仁炒饭

饭里放入虾仁等馅料用沙司味炒成的料理。

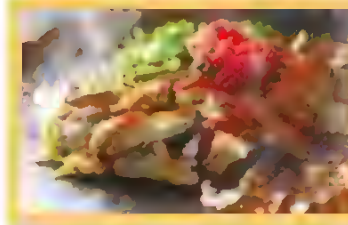
## 岡山什锦寿司

每个寿司的馅料调味都不同，色艳味美，是岡山有名的什锦寿司。



## 岡山沙司炸肉排盖浇饭

与通常的炸肉排盖浇饭不同，味道鲜美，吃过一次就会入迷。



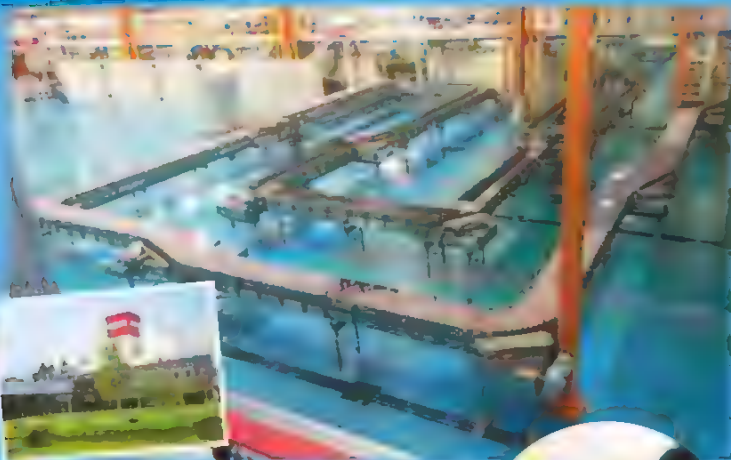
## 当地美食

## 牡蛎煎菜饼(Kakioko)

是放入牡蛎的菜饼之简称，使用多量牡蛎，采用独自の煎烤方法做成的菜饼。



# 冈山的体验



## 25 朝日啤酒冈山工厂 工厂参观团

体验7年历史的  
啤酒之魅力！

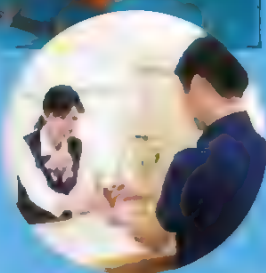
●交通/从冈山站乘JR山阳线至津山站，步行约10分钟  
●电话/0867 66 3220(朝日啤酒冈山工厂)



## 26 山田岩蜂场 第一工厂

体验拥有日本最大规模的  
蜂蜜生产过程！

●交通/从冈山站乘JR山阳线至津山站，步行约10分钟  
●电话/0867 66 3220(山田岩蜂场)



## 骑自行车周游

### 27 在蒜山高原骑自行车周游

在高原爽风的吹拂下享受骑自行车周游的乐趣。



●交通/从米子高速公路蒜山 C 下车就是  
※因冬季积雪不能利用  
●电话/0867 66 3220(蒜山观光协会)

## 滑雪活动

### 29 蒜山儿童滑雪公园

是一家小孩子们也可以享受玩滑雪、雪橇的专门滑雪公园。

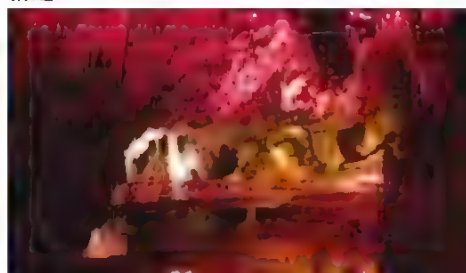


●交通/从米子高速公路蒜山 C 开车约10分钟  
●营业时间/10:00~16:00 ※星期六、星期日、节假日为9:00~16:00  
※根据积雪状况，营业时间会有变动。  
●费用/800日元  
●电话/0867 66 2501(休暇村蒜山高原)

## 探险活动

### 31 满奇洞

使用LED照明灯，可以享受幻想性氛围带来的情趣。



●交通/从中国高速公路北房 C 开车约15分钟  
●营业时间/8:30~17:00(受理截止到16:30)  
●入场费/高中生以上1,000日元、中学生800日元、小学生500日元  
●电话/0867 74 3100(满奇洞管理事务所)

### 28 吉备路租借自行车

骑着自行车观赏随处可见的古代遗迹之田园风光…。



●交通/电话/JR总社站前 0866 92 0233 备中国分寺前 0866 93 3421  
JR备前一宫站前 086 284 2311  
●营业时间/9:00~18:00  
●费用/1辆、上限1,000日元

### 30 恩原高原滑雪场

距离冈山市最近的全景滑雪场。



●交通/从中国高速公路福山 C 开车约45分钟  
●营业时间/8:00~17:00  
●费用/有关费用请询问设施。  
●电话/0868 44 2808

### 32 井仓洞

全长1,200米，高低差90米的大型钟乳洞。



●交通/从JR伯耆线井仓站步行约15分钟  
●营业时间/8:30~17:00(受理截止到16:30)  
●入场费/高中生以上1,000日元、中学生800日元、小学生500日元  
●电话/0867 75 2224



## 艺术

在濑户内海的艺术诸岛，可以欣赏用传统技术制做的多数艺术作品。

### 33 直岛(香川县)



在岛上体验艺术之美趣。

草间弥生“红南瓜”  
2006年 直岛·宫浦港绿地  
照片/青地 大辅

- 交通/从JR宇野站步行约5分钟，在宇野港乘渡轮约20分钟
- 费用/大人300日元、孩子150日元(渡轮费)

### 35 备前烧揉泥制陶体验



在备前烧传统产业会馆，可以参加揉泥制陶(备前烧)体验。

- 交通/与JR伊部站直接连接
- 可体验日/星期六、星期日、节假日10:00~15:00
- 定休日/星期二
- 费用/电窑3,300日元(600g) 壹窑3,850日元(600g) ※需要预约(当天可) ※体验时间约1小时
- 电话/0869-64-1001 (冈山县备前烧陶友会)

### 34 犬岛



将精炼厂改建成的美术馆。

- 交通/从JR冈山站乘巴士约45分钟，在宝传港乘渡轮约10分钟
- 电话/086-803-1332 (冈山市观光会议推进课)

犬岛精炼所美术馆 照片: 阿野太一

### 36 备前长船刀剑博物馆



日本国内也很少见的日本刀博物馆。

- 交通/从JR长船站乘出租车约7分钟，从冈山蓝县道濑户内IC开车约15分钟
- 开馆时间/9:00~17:00 (入馆截止至16:30)
- 休馆日/星期一(节假日时改为第二天)、节假日的第二天、换展时
- 入馆费/大人500日元、高中和大学生300日元 ※特别展时需要另付费
- 电话/0869-66-7767

## 其他



### 37 天空之山城 备中松山城

鉴赏浮现在天空的备中松山城景观。

- 交通/从JR备前备前站乘巴士约15分钟，下车步行约20分钟，从冈山高速公路备前IC开车约30分钟
- 费用/大人500日元、孩子200日元
- 电话/0866-21-0461

可以看到云海的时间段 早晨7:30~8:00左右



©(一社)高梁市観光協会

### 38 招财猫美术馆

体验上画，动手制作自己的招财猫。

- 交通/从JR备前备前站开车约10分钟，从山阳高速公路山阳IC开车约20分钟，从冈山IC开车约30分钟
- 营业时间/10:00~17:00(入馆截止至16:30)
- 定休日/星期三、年底(正月、节假日、盂兰盆节闭馆)
- 入馆费/一般600日元、孩子300日元、体验费1,500日元(入馆费、盂兰盆节闭馆截止至16:00)
- 所需时间/约1小时(可事先预约)
- 电话/086-228-3301



### 39 可以一次参拜良缘和缘切之神，在最上稻荷缘之末社两缘参拜。

拥有约1,200年传统的日本三大稻荷。

- 交通/从冈山高速公路冈山总社IC开车约10分钟
- 参拜费/每人900日元以上(缘切供奉费300日元、良缘供奉费600日元)
- 电话/086-267-3701



### 40 吹屋故乡村

使用特产的高级涂料“弁柄”涂染的红色屋顶的建筑比比皆是，整个街道显得非常美丽。

- 交通/从冈山高速公路备前IC开车约50分钟，从JR备中高梁站乘巴士约60分钟



### 41 让人感受历史气息之街“矢挂”

宿场町曾作为大名(领主)的下榻旅馆而繁荣，现在依然保留着当时的美丽街道之风情。

- 交通/从井原铁道井原线矢挂站步行约10分钟，从山阳高速公路备前IC开车约20分钟
- 电话/0866-82-1016(矢挂町役所产业观光课)



# JR西日本铁路周游券



除关西地区外,冈山、高松、城崎温泉、天桥立、鸟取、贵志、白滨、纪伊胜浦也可无限次数乘坐!

## 关西广域铁路周游券 (商品名称: Kansai WIDE Area Pass)

5天内

在日本国外  
购买时

9,200日元  
(儿童 4,600日元)

在日本国内  
购买时

10,200日元  
(儿童 5,100日元)



除关西地区外,广岛、冈山、高松、城崎温泉、天桥立、鸟取、贵志、白滨、纪伊胜浦也可无限次数乘坐!

## 关西&广岛地区铁路周游券 (商品名称: Kansai-Hiroshima Area Pass)

5天内

在日本国外  
购买时

13,700日元  
(儿童 6,850日元)

在日本国内  
购买时

14,700日元  
(儿童 7,350日元)



除关西地区外,山阳(冈山·广岛·山口)、山阴(鸟取·岛根)也可无限次数乘坐!

## 大阪、博多“山阳&山阴地区铁路周游券” (商品名称: Sanyo-San'in Area Pass)

7天内

在日本国外  
购买时

19,400日元  
(儿童 9,700日元)

在日本国内  
购买时

20,400日元  
(儿童 10,200日元)



山阴(鸟取·岛根·萩)、冈山可无限次数乘坐!

与关西地区周游券配套使用

## 山阴&冈山地区铁路周游券 (商品名称: San'in-Okayama Area Pass)

4天内

在日本国外  
购买时

4,580日元  
(儿童 2,290日元)

在日本国内  
购买时

5,600日元  
(儿童 2,800日元)



可广域巡游濠户内地区! 巴士和渡轮也可利用!

## 大阪、博多“濠户内地区铁路周游券” (商品名称: Setouchi Area Pass)

5天内

在日本国外  
购买时

17,310日元  
(儿童 8,650日元)

在日本国内  
购买时

18,330日元  
(儿童 9,160日元)



从博多至山口、广岛、冈山、高松可无限次数乘坐!

## 冈山&广岛&山口地区铁路周游券 (商品名称: Okayama-Hiroshima-Yamaguchi Area Pass)

5天内

在日本国外  
购买时

13,700日元  
(儿童 6,850日元)

在日本国内  
购买时

14,700日元  
(儿童 7,350日元)







# 住宿设施信息



## 备前地区

### 12 岡山国際ホテル

☎ 086-273-7311

📍 岡山县岡山市中区門田本町4-1-16  
🚗 从JR岡山站乘出租车约15分钟

### 15 岡山PLAZAホテル

☎ 086-272-1201

📍 岡山县岡山市中区浜2-3-12  
🚗 从JR西川原站步行约10分钟

### 18 大和ROYNETホテル

☎ 086-803-0055

📍 岡山县岡山市北区駅前町1-1-1  
🚗 从JR岡山站步行约1分钟

### 21 钻石瀬戸内海滨酒店

☎ 0863-81-2111

📍 岡山县玉野市湍川2-12-1  
🚗 从JR儿岛站乘出租车约20分钟 ※可接送: 需要预约

### 13 岡山都市ホテル 厚生町

☎ 086-236-1000

📍 岡山县岡山市北区厚生町3-1-20  
🚗 从JR岡山站乘出租车约10分钟, 从山阳高速公路岡山IC开车约20分钟

### 46 后乐酒店

☎ 086-221-7111

📍 岡山县岡山市北区平和町5-1  
🚗 从JR岡山站步行约5分钟

### 19 岡格蘭比亞ホテル

☎ 086-234-7000

📍 岡山县岡山市北区站元町1-5  
🚗 直接与JR岡山站连接(步行约3分钟)

### 52 酒店利马尼

☎ 0869-34-5500

📍 岡山县瀬戸内市牛窗町牛窗3900  
🚗 从JR邑久站乘出租车约20分钟  
※可接送: 需要预约, 从岡山藍县道邑久IC开车约15分钟

### 10 全日空皇冠广场酒店 岡山

☎ 086-898-1111

📍 岡山县岡山市北区站元町15-1  
🚗 从JR岡山站步行约1分钟

### 17 Comfortホテル 岡山

☎ 086-801-9411

📍 岡山县岡山市北区丸之内1-1-13  
🚗 从JR岡山站步行约15分钟

### 50 汤迫温泉 白云閣

☎ 086-279-0545

📍 岡山县岡山市中区汤迫644  
🚗 从JR岡山站乘出租车约15分钟

## 备中地区

### 53 仓敷 IVY SQUARE

☎ 086-422-0012

📍 岡山县仓敷市本町7-2  
🚗 从JR仓敷站步行约10分钟

### 56 仓敷瀬戸内儿岛酒店

☎ 086-473-7711

📍 岡山县仓敷市下津井吹上303-53  
🚗 从JR儿岛站乘出租车约8分钟

### 59 仓敷海滨酒店

☎ 086-475-1616

📍 岡山县仓敷市儿岛盐生2767-21  
🚗 从JR儿岛站开车约10分钟

### 62 神乡温泉

☎ 0867-93-5106

📍 新见市神乡高瀬3188-1  
🚗 从新见IC开车约30分钟

### 54 仓敷国际酒店

☎ 086-422-5141

📍 岡山县仓敷市中央1-1-44  
🚗 从JR仓敷站步行约10分钟

### 57 鹭羽山下电酒店

☎ 086-479-7111

📍 岡山县仓敷市大島1666-2  
🚗 从JR儿岛站乘出租车约10分钟 ※可接送: 从JR儿岛站(需要预约)

### 60 Suntopia 岡山本社

☎ 0866-95-8811

📍 岡山县总社市泰1215  
🚗 从JR总社站乘出租车约10分钟, 从岡山高速公路岡山总社IC开车约20分钟

### 55 仓敷站酒店

☎ 086-425-2525

📍 岡山县仓敷市阿知2-8-1  
🚗 从JR仓敷站步行约3分钟

### 58 WASHU BLUE RESORT 风笼

☎ 086-479-9500

📍 岡山县仓敷市下津井吹上303-17  
🚗 从JR儿岛站乘出租车约10分钟 ※可接送: 从JR儿岛站(需要预约)

### 61 高粱国际酒店

☎ 0866-21-0080

📍 岡山县高粱市正宗町2033  
🚗 从JR备中高梁站步行约3分钟

## 美作地区

### 63 名泉健汤 奥津庄

☎ 0868-52-0021

📍 岡山县苫田郡镜野町奥津48  
🚗 从JR津山站乘巴士约60分钟, 从中国高速公路院庄IC开车约25分钟

### 66 季谱之乡

☎ 0868-72-1523

📍 岡山县美作市汤乡180  
🚗 从JR林野站乘出租车约10分钟 ※可接送: 需要预约, 从中国高速公路美作IC开车约10分钟

### 64 真庭河畔酒店

☎ 0867-52-1521

📍 岡山县真庭市开田620  
🚗 从JR古见站乘出租车约2分钟, 从中国高速公路落合IC开车约2分钟

### 67 汤乡大酒店

☎ 0868-72-0395

📍 岡山县美作市汤乡581-2  
🚗 从JR林野站乘出租车约6分钟, 从中国高速公路美作IC开车约10分钟

### 65 汤原国际观光酒店 菊之汤

☎ 0867-62-2111

📍 岡山县真庭市汤原温泉16  
🚗 从JR中国胜山站乘巴士约35分钟, 然后步行约5分钟, 从米子高速公路汤原IC开车约10分钟

### 68 霏栗温泉度假村

☎ 0868-72-7575

📍 岡山县美作市汤乡538-1  
🚗 从JR林野站乘出租车约8分钟, 从中国高速公路美作IC开车约10分钟





桃太郎の故乡  
日本岡山

## 询问处

冈山县产业劳动部观光课

邮编700-8570 冈山市北区内山下2-4-6

Tel.+81-86-226-7383 Fax.+81-86-226-7383

E-MAIL [kanko@pref.okayama.lg.jp](mailto:kanko@pref.okayama.lg.jp)

日语以外的询问,请以电子邮件联系。

冈山县官方观光指南

[简体字]



<https://www.okayama-japan.jp/cn/>

冈山县SNS

[简体字]



<https://www.weibo.com/okayamajp/>